

# Co zabrać do szpitala?

## Dokumenty

- dowód tożsamości
- karta ciąży
- grupa krwi (dodatkowo przy ujemnym RH przeciwciała anty RH)
- najświeższa morfologia, wyniki moczu
- ostatnie badanie USG
- wyniki HBs, HIV, HCV, WR
- wyniki posiewu GBS
- inne zalecane badania wykonane w trakcie ciąży
- wyniki konsultacji specjalistycznych przeprowadzonych w czasie ciąży
- karty wypisu ze szpitala (w przypadku hospitalizacji w czasie ciąży)
- NIP pracodawcy lub własny
- plan porodu
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Dla mamy

- 1 koszula do porodu
- ubrania na pobyt na patologii ciąży
- 2 koszule nocne do karmienia
- 2 biustonosze do karmienia

- 4 szt. majtek siateczkowych poporodowych
- 1-2 opakowania wkładów chłonnych poporodowych
- 3 podkłady jednorazowe
- klapki - najlepiej plastikowe
- ręcznik kąpielowy
- ręcznik do rąk (opcjonalny)
- szlafrok
- 3 pary skarpetek
- kosmetyki (szczoteczka do zębów, pasta, szampon, żel pod prysznic, krem, pomadka, dezodorant, szczotka i gumka do włosów oraz inne produkty, które stosujesz na co dzień)
- wkładki laktacyjne - 4 pary lub 1 parę muszli wielorazowych
- maść na brodawki
- chusteczki higieniczne, papier toaletowy
- leki, które stale przyjmujesz
- telefon z ładowarką
- wodę niegazowaną (2-3 butelki)
- przekąski
- sztućce i kubek
- ubranie na wyjście

<zaprogramowana>

*Mama*

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Dla dziecka

- kocyk lub rożek
- 1 mała paczka pieluch jednorazowych
- 1 opakowanie chusteczek nawilżanych dla niemowląt
- krem do ochrony pupy
- delikatny krem ogólny od pierwszego dnia życia
- 3-4 komplety ubranek (body, kaftaniki, czapeczki, śpiochy lub pajacyki, spodenki z szeroką gumką, skarpetki)
- 4-5 szt. pieluszek tetrowych
- 2-3 szt. pieluszek flanelowych
- butelkę z anatomicznym smoczkiem
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_