

Dzienniczek

__-__-__
data urodzenia

____ g
masa urodzeniowa

____ cm
długość ciała

____ cm
obwód głowy



Ważne osoby:

Mama : _____

Tata : _____

tel. _____

tel. _____

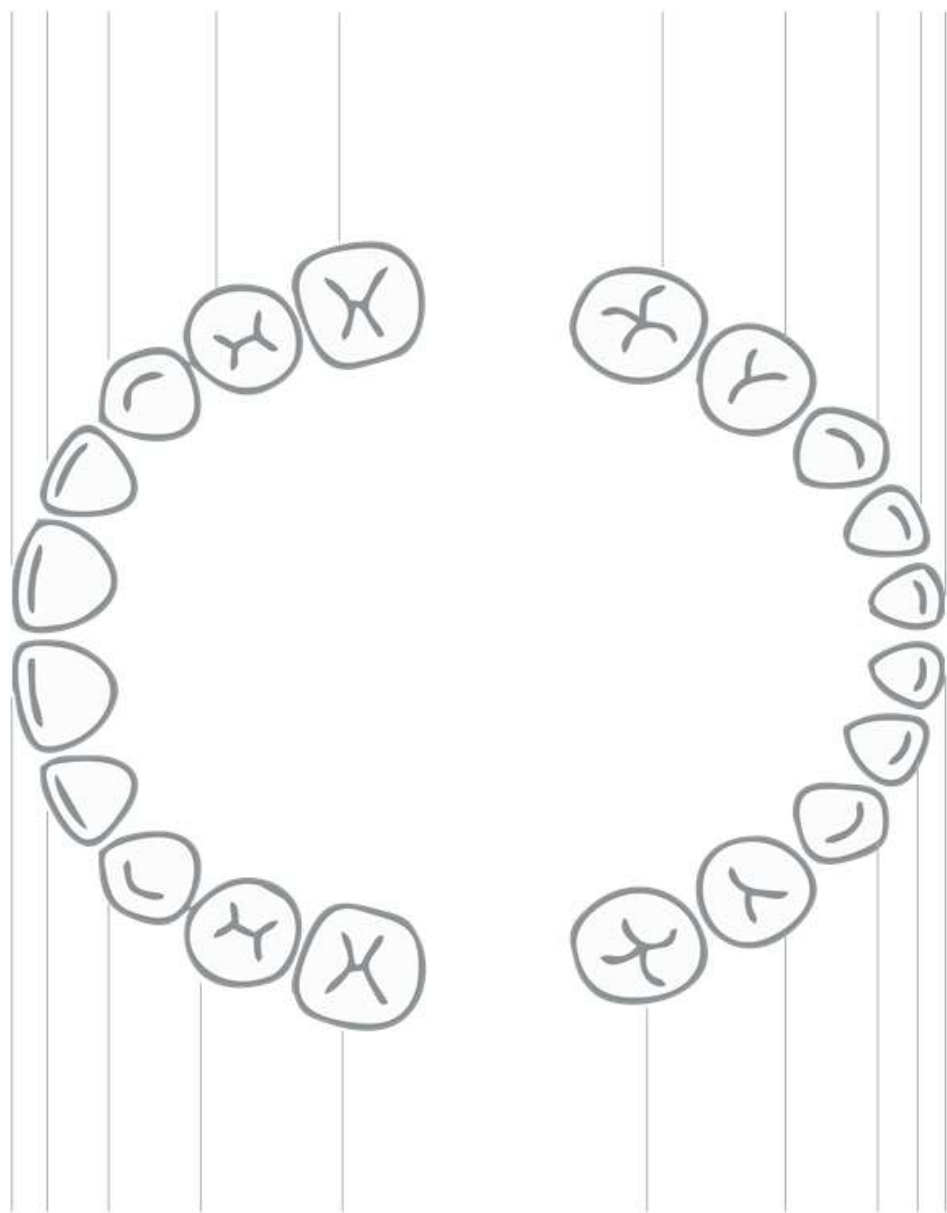
Etapy rozwoju

	Waga	Wzrost	Obwód głowy
Mam jeden dzień	_____	_____	_____
Jeden miesiąc	_____	_____	_____
Dwa miesiące	_____	_____	_____
Trzy miesiące	_____	_____	_____
Cztery miesiące	_____	_____	_____
Pięć miesięcy	_____	_____	_____
Sześć miesięcy	_____	_____	_____
Siedem miesięcy	_____	_____	_____
Osiem miesięcy	_____	_____	_____
Dziewięć miesięcy	_____	_____	_____
Dziesięć miesięcy	_____	_____	_____
Jedenaście miesięcy	_____	_____	_____
Dwanaście miesięcy	_____	_____	_____

Lekarze

Pediatra	_____	tel.	_____
Położna	_____	tel.	_____
Przychodnia	_____	tel.	_____
Szczepienia	_____	tel.	_____
Alergie	_____		

Zęby mleczne



Osiągnięcia

Uśmiecham się

Chwytam zabawkę rączką

Przekładam zabawkę

Podnoszę główkę

Opieram się na rączkach

Przewracam się na brzusek

Mój pierwszy stały posiłek

Siedzę na kolankach

Pełzam

Raczkuję

Siadam

Stoję

Pierwsze kroki

Samodzielnie chodzę

Biegam

Moje pierwsze słowo

Plan dnia

Godzina

Czynność

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

— : —

Styczeń

<zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

Notatki:

Luty

<zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	

Notatki:

Marzec

<zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

Notatki:

Kwiecień

<zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

Notatki:

Maj

<zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

Notatki:

Czerwiec

<zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

Notatki:

Lipiec

<zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

Notatki:

Sierpień

<zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

Notatki:

Wrzesień

<zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

Notatki:

Październik <zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

Notatki:

Listopad

<zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	

Notatki:

Grudzień

<zaprogramowana>

Kama

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	
31	

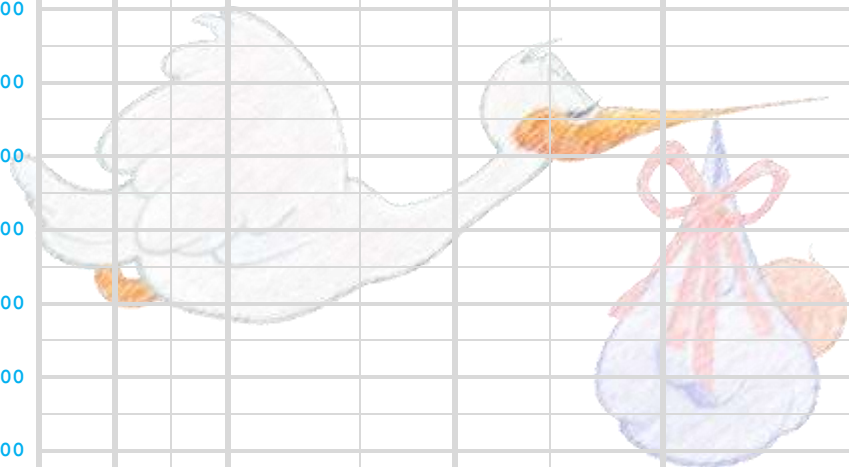
Notatki:

Data: _____

pn wt śr czw pt sb nd

Samopoczucie: _____

Sen	Karmienie				Zmiana pieluchy		Aktywności i Uwagi
	Pierś		Pokarm		Mocz	Stolec	
	L	P	Butelka	Stały			
06.00							
07.00							
08.00							
09.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
SUMA							



Lekarstwa:

- Witamina D
- _____
- _____

Nowa umiejętność:

- _____
- _____
- _____

Do kupienia:

- _____
- _____
- _____

<zaprogramowana>

Mama

Sen	Karmienie				Zmiana pieluchy		Aktywności i Uwagi
	Pierś		Pokarm		Mocz	Stolec	
	L	P	Butelka	Stały			
18.00							
19.00							
20.00							
21.00							
22.00							
23.00							
00.00							
01.00							
02.00							
03.00							
04.00							
05.00							
06.00							
SUMA							

Notatki:

Marzec	Czerwiec	Wrzesień	Grudzień
Luty	Maj	Sierpień	Listopad
Styczeń	Kwiecień	Lipiec	Październik