

Plan posiłków

<zaprogramowana>

Mama

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
Śniadanie: _____ _____	Śniadanie: _____ _____	Śniadanie: _____ _____	Śniadanie: _____ _____
Obiad: _____ _____ _____	Obiad: _____ _____ _____	Obiad: _____ _____ _____	Obiad: _____ _____ _____
Kolacja: _____ _____	Kolacja: _____ _____	Kolacja: _____ _____	Kolacja: _____ _____
Piątek	Sobota	Niedziela	Notatki
Śniadanie: _____ _____	Śniadanie: _____ _____	Śniadanie: _____ _____	_____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____
Obiad: _____ _____ _____	Obiad: _____ _____ _____	Obiad: _____ _____ _____	
Kolacja: _____ _____	Kolacja: _____ _____	Kolacja: _____ _____	

Plan posiłków

<zaprogramowana>

Mama

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek
Śniadanie: _____ _____ _____	Śniadanie: _____ _____ _____	Śniadanie: _____ _____ _____	Śniadanie: _____ _____ _____
Drugie śniadanie: _____ _____ _____	Drugie śniadanie: _____ _____ _____	Drugie śniadanie: _____ _____ _____	Drugie śniadanie: _____ _____ _____
Obiad: _____ _____ _____	Obiad: _____ _____ _____	Obiad: _____ _____ _____	Obiad: _____ _____ _____
Podwieczorek: _____ _____ _____	Podwieczorek: _____ _____ _____	Podwieczorek: _____ _____ _____	Podwieczorek: _____ _____ _____
Kolacja: _____ _____ _____	Kolacja: _____ _____ _____	Kolacja: _____ _____ _____	Kolacja: _____ _____ _____

